

令和5年 2月レクリエーション表

日	月	火	水	木	金	土
	玄関のお花		1	2	3	4
			9:30～ リラックス肩甲骨ヨガ	10:00～ 音楽セラピー 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー 13:30～ 節分 	13:30～(全階) 体操 
5	6	7	8	9	10	11
	9:45～ 太極拳 13:30～ サロン ゆいえ	10:00～ 5階 書道の会  13:30～ 5階 ちほ先生のみんなで 歌おう		9:45～ 体操 13:30～ かるた大会 	9:45～ 中川先生の ギターコンサート 13:30～ 5階 陶芸	13:30～(全階) 体操 
12	13	14	15	16	17	18
9:45～ 映画	9:45～ ゆいえ 13:30～ かるた大会 	9:45～ 太極拳 14:00～ フラワーアレンジメント 15:00～ 庭園	9:30～ 健美操	エッセンバン屋さん  10:45～ロビー 13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:45～ 中川先生の ギターコンサート 13:30～ 5階 陶芸	 14:00～ 中川西中学校 演奏会 金管楽器 
19	20	21	22	23	24	25
	9:30～ 健美操 14:00～ 青山さんピアノ/ 弾き語りコンサート 	10:00～ 5階 書道の会  13:30～ 5階 ちほ先生のみんなで 歌おう	13:30～ 梓先生のシニアヨガ	9:45～ 太極拳	9:30～ フラダンス 13:00～ ハピネス洋服店 サロン 	13:30～(全階) 体操 
26	27	28				
	9:30～ 健美操 13:30～ 体操	10:00～ ミュージックシャワー 14:00～ フラワーアレンジメント 15:00～ 庭園	・レクリエーションにご参加の際はマスク着用をお願いします。感染状況により変更になる可能性もございます。 ・2月18日 中川西中学校の演奏会があります。この日の為に一生懸命練習して来てくれました。 ・2月20日 青山さんのピアノ弾き語りコンサートがございますので是非聴きにいらして下さい。 ・2月24日 再びハピネス洋服販売店が来られてサロンがお店になります。冬服や春先の衣類を取りそろえておりますので気軽に足をお運びくださいませ。 ・2月10、17日 陶芸 【桜の小鉢】です。参加は2回セットです。			
						

脳トレ問題です。 お時間ある時考えてみて下さい。

問1

□にはいる文字をうめて下さい。ヒント※すべて生き物です 例) う□□ → うさぎ

①し□う□

②□いお□

③ち□□ー

④か□れ□ん

⑤は□□たー

⑥□□だ